

特集：  
飛出香港

日本探訪泰八郎工場

搜尋價格會飛的Daytona

白雲下的LV車展

迷死Yves Saint Laurent Rive Gauche



4 891314 668972

HONG KONG ISSUE  
SEPTEMBER JET

03  
吳光宇  
**eddie wu**



中國武術為世人識的，首推李小龍之截拳道。

其實，歷史悠久的太極拳，早在70年代初期，已默默耕耘，今天遠及歐洲美國等地，有為數不少之外國人，願意摒棄自家西洋拳，轉投太極拳門下，當中吳家太極算得上發揚中國武術的中堅分子。

text | 金成 | photo | 南

FEATURE



J=Jet W=wu

J：可否簡單介紹自己及吳家太極之源由？

W：我是吳家太極拳第五代長子嫡孫，吳大揆是我的父親，吳公義是我爺爺，現在鑑泉太極會的社長吳大新是我的親叔。我曾在英國修讀飛機工程，取得英國航空保養工程師牌照。現在則主理多倫多吳家太極分社之事務。有關吳家太極，相傳遠至元朝時代，祖師張三豐看見蛇鶴相鬥，觀其攻守之態，創出三十七路長拳，即今日太極拳。現存的太極以陳姓率先成家，授拳予楊家，而吳家又學自楊家。到今天三家分立，所使的架式稍微有分別！

J：甚麼時候開始學習太極拳？

W：6歲開始，爺爺公義，爸爸大揆便開始教我太拳（即太極拳，下同）。很容易想像，太極練起來慢慢的，紮起馬步來相當辛苦，爸爸教拳時很嚴厲，練拳時會給他打到頭破血流，然後他總會說：「現在你給我打，好過將來給別人打。」當我看見其他孩子可以蹦蹦跳、射波子，我卻要天天練拳，連過年過節也要紮上半天馬步，那時候我是相當討厭太拳的！直至14歲那年，我持着自己生得高大，又學了多年拳，居然挑戰60歲的爺爺公義。我跟他說：「爺爺，今次我是來真啊！」他說：「來吧！」才3秒鐘，我便給瘦小的爺爺摔在地上，這時才真正知道太極的厲害，才全心全意的尊重、着迷！

J：你自己有比武的經驗嗎？曾否遇上強敵？

W：只記得小學時，姜大衛是我的同學，我跟他經常在學校沙池打架。19歲時，在英國留學，一次在晚上跟同學從宿舍跑出來買宵夜，我還記得天氣很冷，有3個高頭大馬的鬼仔，很莫名其妙的跟着我們，又不斷用粗話鬧我們，甚麼「Chinese Pig」之類，我按奈不住，便叫我的同學企在一旁，然後跟他們打起來，都是兩分鐘左右，他們都倒在地，後來有警察來，他們便跑了。警員見我們人少，也明白發生甚麼事，還問我有沒有受傷，家人知道後卻給我很厲害的責難。此外在外地設館，有時會遇上一些「甚麼道」的要挑戰，我通常會讓他們打我的肚皮，然後，他們大多都會在第二天清早來報名學拳的！

J：有說太極拳其實是門很毒辣的功夫，你認同嗎？

W：太極有一名句：「將其根拔之而再斬」，斬的是對方的身體，拔的是對手的平衡，是把對手身體及精神意志同時打垮，我不否認這確實狠辣，但說不上毒！我想說，如果你想很快打得，我會建議你學跆拳道，只半年時間，你已經可以砌幾幾件。學習太拳的過程一點不快，要日子慢浸，你才可以明白太拳的後發而先至，你才知道太拳其實相當快。最



重要是，練一般硬拳你20歲可以碎10塊磚，60歲就一定不可以。太拳的精要講求借力打力，因為不用死力，所以沒年齡限制，你會看到練太拳的70歲老人仍然會打，只要那一天他仍然可以站起來。

J：是怎樣把太極拳發揚到外地去的？

W：1976年，三叔吳大齊先到了多倫多發展，在當地教授華人大拳。因為我曾留學，英文程度良好，很自然他便叫我到多倫多幫手。大概2年後，我們發現，學生的比例由起初8成華人2成外國人，發展為7成外國人3成華人，我們便發現原來太拳原來甚受西方人歡迎，甚至當地醫院或老人院指定太極為物理治療運動，我們便加速發展到英國、法國、夏威夷、星馬、檳城、吉隆坡各地，也有我們吳家太極的分社。

J：外國人的學習態度跟中國人有甚麼分別？

W：不少外國人被太極摔開幾呎時，會以為那是魔術。我會告訴他們，這其實是力學。幸好自己有機械工程的根基，可以更科學地解釋太極拳，他們會較易掌握，一旦投入，他們會相當狂熱。可以說，初階段外國人會學得慢些，但往往到了後期，外國人是一點不遜色的。

J：有擔心過太極拳終有失傳的一天嗎？我指是真正精要的部分！

W：你明白中國人，做大廚的落調味也會側側身，不會一下子盡傳徒弟。我自己受西方教育，很同意寶貴技術不該失傳。但傳統不是完全沒道理，教太極拳就等於給徒弟一張刀，的確要時間去觀察，要知那人心地好，品格沒問題才會教！只要作為入室弟子，願意承擔傳授下一代的責任，我們教的跟姓吳學的沒分別！

J：身在外地，甚麼時候懷念香港，第一個想起關於香港的影像會是甚麼？

W：雲吞麵，小時候爸爸練拳時把我打到口腫面腫，練完後，他會帶我去吃過「大蓉」，我便會很快樂。現在外國當然也有雲吞麵，但風味總是及不上香港那碗。

J：在外國工作，遇到最大的困難是甚麼？

W：我想這是種歧視吧。但這問題全世界也會存在，香港人也會歧視別人吧。幸好這問題在加拿大不算厲害。

J：你認為香港過去的10年，最好和最壞的轉變是甚麼？

W：自己少在香港，一般人我不清楚，但在一般市面例如百貨公司，服務態度比以往有改善。最差的，我想是失業問題吧！

J：有甚麼鼓勵說話跟香港人說嗎？

W：現在香港人面對的是信心問題。我想，一個人最重要身體好，盡量抽時間練拳好，做運動也好，有好體魄才会有好意志，這才有克服困難的能耐。



1. 吳光宇兩歲。2. 7歲開始習太極。3. 9歲時在祖師誕表演。4. 19歲往英國留學。5. 1969年於英國蘇格蘭航空大學畢業。6. 吳光宇分別於倫敦（上、下左）及多倫多開班授徒，設立吳家太極海外分社。7. 76年雜誌《Toronto Star》報道太極，並指出太極對老人有極佳物理療效。8. 93年於丹山比賽，勇奪金牌。



eddie wu

1964 在香港遠東航空學校畢業。1969 在英國蘇格蘭航空大學畢業。1971 受聘於美國洛奇航空公司，及後到新加坡擔任機械維修工程。1974 父親吳大揆去世。1975 回香港承繼家業，協助打理吳家太極事務。1976 與叔父吳大齊到多倫多建立海外吳家太極業務，一直至今。1993 在中國丹山比賽演武，取得金牌。

